




Agenda Janvier - Mars 2025

S'informer sur les risques







Les RPS, comprendre avant d'agir

Sensibilisation pour comprendre les mécanismes des Risques Psychosociaux, leurs effets sur la santé et les organisations de travail.

	Judi 16 janvier		08h45-12h30		au CIHL de Saran
---	-----------------	---	-------------	---	------------------




Sensibilisation addictions spéciale manager

Sensibilisation sur les pratiques addictives à destination des managers et des équipes de direction. Ces sensibilisations comportent une partie théorique ainsi que des ateliers pratiques permettant aux participants de mieux appréhender l'impact du travail sur les pratiques addictives.

	Judi 27 février		09h-12h30		au CIHL de Saran
	Mercredi 05 mars		09h-12h30		au CIHL Pithiviers

Nutrition et sédentarité, on fait le point













Conseils pour apprendre à mieux manger et bouger au travail et adopter des habitudes alimentaires équilibrées pour améliorer son bien-être au quotidien.

	Judi 06 mars		09h-11h30		au CIHL de Saran
---	--------------	---	-----------	---	------------------

Organiser sa démarche de prévention

Ateliers d'aide au Document Unique

La réglementation impose aux employeurs de rédiger et de mettre à jour votre Document Unique d'Evaluation des Risques Professionnels (DUERP). Pour cela, le CIHL vous propose et met à disposition un outil dédié Mon Document Unique (MDU). Cet outil MDU permet de rédiger le DUERP, depuis l'évaluation des risques, jusqu'à la création d'un plan de réduction des risques. L'objectif de MDU est de renforcer la prévention en santé au travail dans votre entreprise.

	Mardi 14 janvier		08h30-12h		au CIHL de Saran
	Mercredi 05 février		08h30-12h		au CIHL Villemandeur
	Mardi 25 février		08h30-12h		au CIHL de Saran
	Mardi 04 mars		08h30-12h		au CIHL Pithiviers



Nous pouvons également faire des sensibilisations sur différentes thématiques de prévention au sein de votre entreprise, [plus d'informations en dernière page.](#)

Inscription

Rendez-vous sur notre site internet www.cihl45.com/agenda pour procéder à l'inscription !






Agenda Avril - Juillet 2025

S'informer sur les risques







Les RPS, comprendre avant d'agir

Sensibilisation pour comprendre les mécanismes des Risques Psychosociaux, leurs effets sur la santé et les organisations de travail.

	Mardi 17 juin		08h45-12h30		au CIHL de Saran
---	---------------	---	-------------	---	------------------



Sensibilisation addictions spéciale manager

Sensibilisation sur les pratiques addictives à destination des managers et des équipes de direction. Ces sensibilisations comportent une partie théorique ainsi que des ateliers pratiques permettant aux participants de mieux appréhender l'impact du travail sur les pratiques addictives.

	Jeudi 24 avril		09h-12h30		au CIHL de Saran
	Jeudi 05 juin		09h-12h30		au CIHL de Saran

Plan de Prévention
















Nos sessions de sensibilisation au plan de prévention vous guident dans l'identification et la gestion des risques professionnels. Grâce à des modules théoriques et pratiques, vous apprendrez à élaborer et à mettre en œuvre un plan de prévention efficace, garantissant la sécurité et la santé de vos employés.

	Mardi 24 juin		09h-11h		au CIHL de Saran
---	---------------	---	---------	---	------------------

Organiser sa démarche de prévention

Ateliers d'aide au Document Unique

La réglementation impose aux employeurs de rédiger et de mettre à jour votre Document Unique d'Évaluation des Risques Professionnels (DUERP). Pour cela, le CIHL vous propose et met à disposition un outil dédié Mon Document Unique (MDU). Cet outil MDU permet de rédiger le DUERP, depuis l'évaluation des risques, jusqu'à la création d'un plan de réduction des risques. L'objectif de MDU est de renforcer la prévention en santé au travail dans votre entreprise.

	Mardi 01 avril		08h30-12h		au CIHL de Saran
	Jeudi 03 avril		08h30-12h		au CIHL Villemandeur
	Mardi 03 juin		08h30-12h		au CIHL Villemandeur
	Jeudi 05 juin		08h30-12h		au CIHL de Saran
	Mardi 24 juin		08h30-12h		au CIHL Pithiviers



Nous pouvons également faire des sensibilisations sur différentes thématiques de prévention au sein de votre entreprise, [plus d'informations en dernière page.](#)

Inscription

Rendez-vous sur notre site internet www.cihl45.com/agenda pour procéder à l'inscription !



Notre programmation

Nos «rendez-vous de prévention» sont des ateliers d'information animés par nos équipes à de petits groupes pour favoriser la qualité des échanges.

Informations pratiques



A qui s'adressent ces rendez-vous ? Y a-t-il des pré-requis ? Ils s'adressent à tous nos adhérents, salariés ou dirigeants, qui souhaitent s'informer et se former, il n'y a pas de pré-requis pour y assister.



Lieux : Nos rendez-vous se déroulent dans nos locaux :

- au **CIHL Saran**, 235 / 315 rue des Sables de Sary, 45770 Saran
- au **CIHL Villemandeur**, 73 rue Chambon, 45700 Villemandeur
- au **CIHL Pithiviers**, 135 Rue Louise Michel - ZAC de Senives, 45300 Pithiviers

Si le contexte sanitaire devait évoluer, nous serions amenés à limiter le nombre de personnes ou bien à passer en format webinaire (la séance se fera par visioconférence Teams ou Zoom). 🎧



Coût : Compris dans les cotisations des entreprises adhérentes au CIHL.



J'aimerais organiser une sensibilisation de prévention au sein de mon entreprise ?

Le CIHL propose également des sensibilisations en entreprise sur les sujets suivants :

- apprendre à animer une réunion
- analyser sa charge de travail
- le bruit
- connaître les risques professionnels
- connaître les Risques Psychosociaux
- comprendre les vibrations
- la nutrition
- le risque chimique
- le télétravail
- le travail de nuit / en horaire décalé
- les Troubles Musculosquelettiques

Mais aussi des démarches d'accompagnement pour vous faire monter en compétences :

- Les addictions
- Prévent'Action Travail sur écran

Ces démarches ci-dessus s'adressent plus particulièrement aux dirigeants, managers d'équipes, référents sécurité, HSE, membres de CSSCT au sein des entreprises.

Vous pouvez nous solliciter pour intervenir dans le cadre d'une journée de sécurité ou de prévention organisée par votre entreprise. Envoyez-nous un email à cihl.prevention@cihl45.com

Suivez-nous sur nos réseaux sociaux !

Restez au plus près de notre actualité en nous retrouvant sur LinkedIn et X

